

## 3 MENSAJE A PERGAMO

Apocalipsis 2, 12-17

[12] Escribe esto al ángel de la Iglesia de Pergamo: Así habla el que tiene la espada aguda de doble filo: [13] Se dónde vives, y ahí está el trono de Satanás. Pero te aferras firmemente a mi Nombre y no has renegado de tu fe ni siquiera cuando mataron a Antipas, mi fiel testigo, ahí donde vives, en esa tierra de Satanás. [14] Pero tengo alguna cosa contra ti: toleras a los que tienen la doctrina de Balaam, el que enseñó a Balac a hacer tropezar a los israelitas con la prostitución y las carnes sacrificadas a los ídolos. [15] Lo mismo hacen los que siguen la doctrina de los nicolaítas ahí donde ti. [16] Recupérate, pues si no iré pronto donde ti para combatir a esa gente con la espada de mi boca. [17] El que tenga oídos, oiga este mensaje del Espíritu a las Iglesias: «Al vencedor le daré un mana misterioso. Le daré también una piedra blanca con un nombre nuevo grabado en ella que sólo conoce el que lo recibe.»

## 2 PREGUNTAS

### Sé cómo te calumnian

En nuestra vida cotidiana, somos humillados y calumniados por ser discípulos de Jesús, ¿aceptas estas calumnias? ¿De qué manera vives estas calumnias?

### No tengas miedo por lo que vas a padecer

¿Te ha tocado sufrir por Jesús? ¿Te causan miedo y temor los sufrimientos que llegas a vivir por Jesús? ¿Has pecado de falta de confianza en Dios y por dejarse invadir por el miedo?

### Permanece fiel hasta la muerte y te daré la corona de la vida

¿En alguna ocasión no has sido fiel a Jesús? ¿Tienes miedo de pedirle que te asegure tu fidelidad?

### El vencedor no tiene nada que temer de la segunda muerte

Si hoy fuera el día de tu muerte, ¿estás preparado? ¿Sientes que has sido fiel a Jesús?

## 3 PREGUNTAS

¿Aceptas con paz vivir en lugares que no son fáciles (escuela, trabajo, familia, grupo), pero que sabes que Jesús te pide que des allí testimonio de él?

### Te aferras firmemente a mi Nombre y no has renegado de tu fe

¿Has negado frente a tus amigos, familiares, compañeros que eres discípulo de Jesús? ¿Has negado ser católico?

### Toleras a los que tienen la doctrina de Balaam

¿Alguna vez has consentido alguna idea, movimiento ideológico o enseñanza contraria al evangelio

### ¡Te pronto donde ti para combatir a esa gente con la espada de mi boca

¿Te has puesto la resolución de tomar la palabra de Dios como tu arma para el combate espiritual?

### Al vencedor le daré un mana misterioso

El sacramento de la eucaristía ¿es algo vital para ti? ¿Tienes conciencia de la importancia de la misa dominical? ¿Has faltado a misa? ¿Pasas mucho tiempo sin confesarte? ¿Te has acercado a la comunión eucarística sin estar en gracia?

## 2 MENSAJE A ESMIRNA

Apocalipsis 2, 8-11

[8] Escribe al ángel de la Iglesia de Esmirna: Así habla el Primero y el Último, el que estuvo muerto y volvió a la vida. [9] Sé que sufres y eres pobre, y, sin embargo, eres rico. Sé cómo te calumnian los que pretenden ser judíos y no lo son, pues su sinagoga es la de Satanás. [10] No tengas miedo por lo que vas a padecer. El diablo meterá a algunos de ustedes en la cárcel para ponerlos a prueba. Serán diez días de prueba. Permanece fiel hasta la muerte y te daré la corona de la vida. [11] El que tenga oídos, escuche este mensaje del Espíritu a las Iglesias: «El vencedor no tiene nada que temer de la segunda muerte.»

¿Te has puesto a pensar cuál es la manera en la que Jesús mira a la Iglesia? A veces somos muy duros con la Iglesia y la criticamos o permitimos que otros la critiquen. Pero ¿has pensado que tú eres parte de la Iglesia? Si por tu bautismo fuiste incorporado a la Iglesia, afectan y manchan la santidad de la Iglesia. Pero también lo malo, puede afectar a la Iglesia. Si, nuestros pecados, aun cuando son privados y personales, también miembros somos pecadores. Entonces, ¿qué mirada debemos tener sobre la Iglesia? La mirada que debemos de tener sobre ella es la mirada de Cristo.

En el Apocalipsis, Jesús manda un mensaje a 7 Iglesias, en los cuales los invita a la conversión y al arrepentimiento. Estos mensajes son el Examen de Conciencia de Cristo sobre la Iglesia. Estos textos son maravillosamente, por los cuales Jesús mismo nos habla y nos invita a convertirnos.

Lee los atentamente y deja que los mensajes te cuestionen e interpeleen. Pide a Jesús que te haga ver aquello que le ofende de tus acciones y actitudes. Te puedes servir de estos mensajes para preparar tu propio examen de conciencia antes de acercarte con un sacerdote para recibir el sacramento de la reconciliación.

Al final de cada mensaje, hay una "promesa al vencedor". Tomala como una invitación de Jesús a recibir de él su victoria sobre la muerte y el pecado; y aun más, cree en él que te da la victoria sobre tu pecado.

## 1 PREGUNTAS

### Conozco tus obras

¿En verdad Jesús conoce tu vida? ¿Hay algo en tu vida que temas mostrarle a Jesús?

### Has perdido tu amor del principio

¿Has dejado que otras cosas tomen en tu corazón el lugar que tenía Jesús? ¿Has dejado de amar a Jesús con la misma intensidad de antes? ¿Te dejas tomar por el activismo? ¿Te interesan más las actividades por Jesús que encontrarte con Jesús mismo?

### Date cuenta, pues, de dónde has caído, recupérate y vuelve a lo que antes sabías hacer

La conversión es un regreso a Dios: ¿Qué cosas te estorban para regresar a Jesús? ¿Qué te impide vivir la amistad que tenías antes con Jesús?

### Al vencedor le daré de comer del árbol de la vida, que está en el Paraíso de Dios

La vida cristiana es una lucha contra el pecado: ¿Has sentido que el pecado te domina y te vence? ¿Le has pedido a Jesús que te dé la fuerza de vencer el pecado?

# MIRA QUE HAGO TODAS LAS COSAS

RR 21,5

## PREPARACIÓN A LA RECONCILIACIÓN

Examen de conciencia  
a partir del Apocalipsis

HERMANOS DE SAN JUAN



vocacion.sanjuan.org.mx

Textos Bíblicos tomados de La Biblia Latinoamericana Católica (C)

## 1 MENSAJE A ÉFESO

Apocalipsis 2, 1-7

[1] Al ángel de la Iglesia que está en Éfeso, escribe: Esto dice el que tiene las siete estrellas en su mano y camina en medio de los siete candeleros de oro: [2] Conozco tus obras, tus dificultades y tu perseverancia. Sé que no puedes tolerar a los malos y que persistes a prueba a los que se llaman a sí mismos apóstoles y los hallaste mentirosos. [3] Tampoco te falta la constancia y has sufrido por mi nombre sin desanimarte, [4] pero tengo algo en contra tuya, y es que has perdido tu amor del principio. [5] Date cuenta, pues, de dónde has caído, recupérate y vuelve a lo que antes sabías hacer; de lo contrario iré donde ti y cambiaré tu candelero de su lugar. Eso haré si no te arrepientes. [6] Pero ya es algo positivo que rechaces la conducta de los nicolaítas, que yo también aborrezco. [7] El que tenga oídos, escuche este mensaje del Espíritu a las Iglesias: «Al vencedor le daré de comer del árbol de la vida, que está en el Paraíso de Dios.»

## 4 MENSAJE A TIATIRA

Apocalipsis 2, 18-29

[18]Escribe al ángel de la Iglesia de Tiatira: Así habla el Hijo de Dios, cuyos ojos son como llama de fuego y cuyos pies parecen de bronce brillante: [19]Conozco tu proceder, tu amor, tu fe, tu servicio, tu perseverancia y tus últimas obras más numerosas que las primeras. [20]Pero tengo contra ti que dejas actuar a tu Jezabel, esa mujer que se llama a sí misma profetisa, que enseña a mis servidores y los hace descarriar, pues se prostituyen y comen carnes sacrificadas a los ídolos. [21]Le he dado tiempo para que se arrepienta, pero no quiere dejar su prostitución. [22]Por eso ahora la voy a arrojar a un lecho de dolor y también enviaré una prueba terrible a los que cometen adulterio con ella, a no ser que se arrepientan de sus maldades. [23]A sus hijos los heriré de muerte; así entenderán todas las Iglesias que yo soy el que escudriña el corazón y la mente, dando a cada uno según sus obras. [24]Ahora escúchenme los demás de Tiatira que no comparten esa doctrina: no los heriré a ustedes que no han conocido sus «misterios», como ellos dicen, que son los misterios de Satanás. [25]Pero mantengan lo que tienen hasta que yo venga. [26]Al que venza y se mantenga en mis caminos

## 6 MENSAJE A FILADELFIA

Apocalipsis 3, 7-13

[7]Escribe al ángel de la Iglesia de Filadelfia: Así habla el Santo, el Verdadero, el que guarda la llave de David: si él abre, nadie puede cerrar, y si cierra, nadie puede abrir. [8]Sé lo que vales; he abierto ante ti una puerta que nadie podrá cerrar, pues, por pocas que sean tus fuerzas, has guardado mi palabra y no has renegado de mí. [9]Mira que voy a tomar a algunos de la sinagoga de Satanás, de esos que se llaman judíos y no lo son, sino que mienten. Yo haré que vayan y se postren a tus pies, porque habrán visto que yo te amo. [10]Has guardado mis palabras, que ponen a prueba la constancia, pues yo te protegeré en la hora de la prueba que va a venir sobre el mundo entero y que probará a los habitantes de la tierra. [11]Vengo pronto. Mantén con firmeza lo que tienes, para que nadie te arrebate la corona. [12]Al vencedor lo pondré como columna en el Templo de mi Dios, de donde nadie lo sacará. Grabaré en él el nombre de mi Dios, el nombre de la ciudad que baja del cielo, la nueva Jerusalén que viene de Dios, y mi nombre nuevo. [13]El que tenga oídos, oiga este mensaje del Espíritu a las Iglesias.

hasta el fin, le daré poder sobre las naciones, [27] las regirá con vara de hierro y las quebrará como vasos de barro. Será como yo, que recibí de mi Padre este poder. [28]Y le daré la estrella de la mañana. [29]El que tenga oídos, oiga este mensaje del Espíritu a las Iglesias.

## 4 PREGUNTAS

**Pero tengo contra ti que dejas actuar a Jezabel**

¿Te has dejado llevar, convencer y manipular por los ídolos modernos (tecnología, dinero, drogas, fama, vanidad, culto del cuerpo, etc.)?

**Yo soy el que escudriña el corazón y la mente**

¿Has dejado que Jesús sondee tu corazón para decirte qué es lo que no le agrada? ¿Tienes algún pecado de la sexualidad (relaciones antes del matrimonio, violación, abusos, masturbación, pornografía, etc.)?

**Al vencedor le daré la estrella de la mañana.**

¿Te dejas tomar por la cólera, el mal humor y el enojo que te impiden ver las cosas positivamente? Si la estrella de la mañana es el signo de un nuevo día, ¿niegas los dones que Dios te da? ¿Niegas el don que Dios te ofrece de ver todo de una manera nueva y positiva? ¿Vives siempre de mal humor?

## 6 PREGUNTAS

**He abierto ante ti una puerta**

¿Recibes las oportunidades que Jesús pone en tu vida?

**Por pocas que sean tus fuerzas, has guardado mi palabra y no has renegado de mí.**

¿Has olvidado que poner en práctica la palabra de Dios es la única manera de agradar a Jesús?

**Yo haré que vayan y se postren a tus pies, porque habrán visto que yo te amo**

¿Has olvidado el amor de Jesús? ¿Has dudado de su amor?

**Has guardado mis palabras, que ponen a prueba la constancia**

¿Qué lugar toma la palabra de Dios en tu vida para ayudarte con tus luchas diarias?

**Vengo pronto**

¿Dudas de que Jesús está contigo? ¿Dudas en el regreso de Jesús al final de los tiempos?

**Al vencedor lo pondré como columna en el Templo de mi Dios**

¿Has sido débil y has debilitado a tus hermanos?

¿Has cometido actos que han hecho que otros caigan en pecado? ¿Has cometido escándalos?

Jesús te quiere fuerte en la fe para sostener a tus hermanos.

## 5 MENSAJE A SARDÉS

Apocalipsis 3, 1-6

[1]Escribe al ángel de la Iglesia de Sardes: Así habla el que tiene los siete espíritus de Dios y las siete estrellas: Conozco tus obras; te creen vivo, pero estás muerto. [2]Despiértate y reanima lo que todavía no ha muerto, pues tus obras me parecen muy mediocres a la luz de Dios. [3]Recuerda lo que recibiste y oíste; ponlo en práctica y arrepiéntete. Porque si no te mantienes despierto vendré como un ladrón, sin que sepas a qué hora te sorprenderé. [4]Tengo, sin embargo, los nombres de unos pocos de Sardes que no mancharon sus ropas; éstos me acompañarán vestidos de blanco, porque se lo merecen. [5]El vencedor vestirá de blanco. Nunca borraré su nombre del libro de la vida, sino que proclamaré su nombre delante de mi Padre y de sus ángeles. [6]El que tenga oídos, escuche este mensaje del Espíritu a las Iglesias.

## 7 MENSAJE A LAODICEA

Apocalipsis 3, 14-22

[14]Escribe al ángel de la Iglesia de Laodicea: Así habla el Amén, el testigo fiel y verdadero, el principio de la creación de Dios. [15]Conozco tus obras: no eres ni frío ni caliente. ¡Ojalá fueras frío o caliente! [16]Pero porque eres tibio y no frío o caliente, voy a vomitarte de mi boca. [17]Tú piensas: Soy rico, tengo de todo, nada me falta. Y no te das cuenta de que eres un infeliz, digno de compasión, pobre, ciego y desnudo. [18]Te aconsejo que me compres oro refinado para que te hagas rico, ropas blancas para que te cubras y no tengas que avergonzarte de tu desnudez; por último pídemelo un colirio que te pondrás en los ojos para ver. [19]Yo reprendo y corrijo a los que amo. Vamos, animate y conviértete. [20]Mira que estoy a la puerta y llamo: si alguno escucha mi voz y me abre, entraré en su casa y comeré con él y él conmigo. [21]Al vencedor lo sentaré junto a mí en mi trono, del mismo modo que yo, después de vencer, me senté junto a mi Padre en su trono. [22]El que tenga oídos, oiga este mensaje del Espíritu a las Iglesias.

## 5 PREGUNTAS

**Despiértate y reanima lo que todavía no ha muerto, pues tus obras me parecen muy mediocres a la luz de Dios**

¿Vives tu vida cristiana al máximo o solamente te quedas en las apariencias?

**Recuerda lo que recibiste y oíste; ponlo en práctica y arrepiéntete**

Recomienza la lectura de la Biblia. La lectura de la Biblia ¿es algo esencial e importante en tu vida? ¿Desconoces las Escrituras?

**El vencedor vestirá de blanco**

¿Mantienes en tu vida algún pecado grave que no has confesado? ¿Has ocultado algún pecado en el sacramento de la confesión? Busca confesarte para blanquear la túnica de tu bautismo.

## 7 PREGUNTAS

**Eres tibio /** ¿Haz juzgado a los grandes pecadores? ¿Te molestan los que siempre se la pasan rezando y los etiquetas de “santos” o “santurrones”? Entonces eres un tibio y eso ofende a Jesús.

**Tú piensas: Soy rico, tengo de todo, nada me falta** ¿Te auto engañas a ti mismo pensando que no necesitas a Jesús? ¿piensas que no es necesario obedecer los mandamientos? ¿consideras que no es necesario ir a misa?

**Te aconsejo que me compres oro refinado para que te hagas rico, ropas blancas para que te cubras ... un colirio que te pondrás en los ojos para ver /** Si el oro, la ropa blanca y el colirio representan las gracias que Jesús nos ofrece, ¿qué gracias te ha querido dar y tú has rechazado?

**Yo reprendo y corrijo a los que amo**

¿Rechazas ser corregido de tus hermanos como correcciones de parte de Jesús? ¿Te ha faltado humildad para aceptar ser corregido?

**Mira que estoy a la puerta y llamo**

¿Has dejado afuera de tu vida a Jesús? ¿Has rechazado sus llamados?

**Al vencedor lo sentaré junto a mí en mi trono /**

¿El cielo es un lugar de esperanza? ¿Vives como si no hubiera vida eterna? ¿Acumulas tesoros para esta vida sin pensar en hacerte rico ante Dios? ¿Has dejado de creer en que Dios te destina a la vida eterna?